



www.naveda.com

Picos de Europa II

Desde los Beyos a Cabrales

Naveda Turismo Rural es un conjunto de alojamientos rurales ubicados en plena Comarca de la Sidra, en el corazón de Asturias.

A pocos kilómetros de nuestras instalaciones podrán disfrutar de una de las visitas obligadas en nuestra región: Los Picos de Europa.

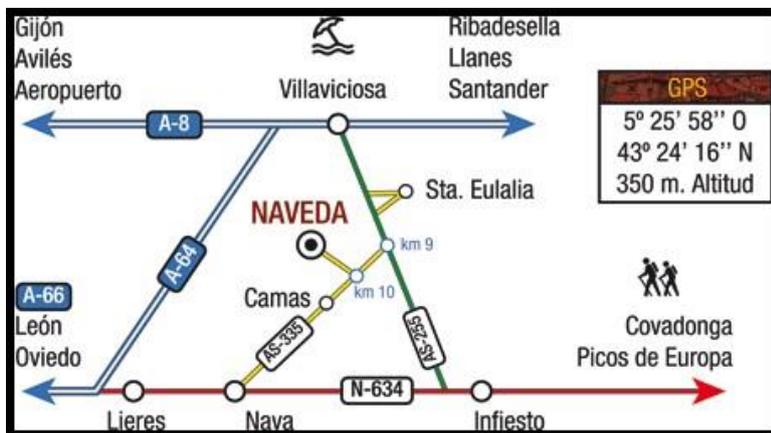


Picos de Europa

Desde los Beyos a Cabrales

Resumen del Itinerario

CÓMO REALIZAR LA VISITA



Saldremos de Naveda en dirección Infiesto tomando la **AS-255** hasta encontrar la **N-634** que cogeremos hacia Arriondas.

Llegando a Arriondas en la misma carretera veremos la

desviación hacia Cangas de Onís por la **N-625**.

Llegados a Cangas de Onís podemos seguir por la **N-625** que nos conducirá al impresionante desfiladero de los Beyos. Desde

aquí se puede acceder a Beleño, Sajambre y Valdeón.

Si desde Cangas de Onís tomamos la **AS-114** iremos hacia Cabrales, donde se encuentran la mayoría de lugares a visitar de esta excursión por los Picos de Europa.

El trayecto por el desfiladero de los Beyos es de ida y vuelta y lo podemos alargar lo que queramos. A lo largo del camino encontraremos lugares donde aparcar y poder admirar el paisaje.

El trayecto hasta Oseja de Sajambre es de unos 35 minutos (ida).

1.- Desfiladero de los Beyos

El desfiladero de Los Beyos transita junto al río Sella que durante siglos ha excavado una profunda garganta con impresionantes paredones de piedra. En mitad del desfiladero se pasa de Asturias a León.

🕒 CURIOSO:
Etimológicamente la palabra proviene de «beyu», denominación local para las hoces, desfiladeros y gargantas.

Siguiendo a contracorriente el curso natural del río Sella el Desfiladero de Los Beyos se inicia en Ceneya, a unos 18 km de Cangas de Onís.

El primer tramo del desfiladero se extiende desde Ceneya a Puente Vidosa, en el que se deben destacar los desplomes denominados del Carriá y el Precornión. En esta zona pararemos en Vidosa para ver la bonita cascada de Aguasalió.

El siguiente tramo se sitúa entre el Puente Angoyo y Covarcil, en el que destacan las formaciones rocosas de El Frailón y Les Monxines (localmente Pica la Plana y los Cuatro Picos). Es la zona donde pasamos de Asturias a León.

Terminaremos nuestro recorrido de unos 12 kilómetros en Oseja de Sajambre y, en concreto, en el lugar de Covarcil.

Durante todo el recorrido se impone la verticalidad de la peña, con unas paredes cerradas que apenas dejan un pequeño espacio por el que discurre el río y la sinuosa carretera.

Desde Oseja de Sajambre podemos llegar a **Soto de Sajambre**. Soto es el pueblo más alto del valle de Sajambre, por él pasa la **ruta del Arcediano**, en su camino hacia Amieva y sale la **pista que va a Vegabaño**, pradera rodeada de bosques de haya y roble, con restos prehistóricos y señoreada por la mole del Peñasanta (2.596 m.).

La carretera de acceso se ha remozado hace poco y desde ella se accede al **mirador de Vista Alegre**, balcón del valle de Sajambre.

En el hermoso pueblo de Soto se puede visitar su **escuela-museo**. Es muy interesante.

También podemos continuar hasta **Posada de Valdeón** para desde allí llegar a **Caín** e iniciar la **ruta del Cares**, por el lado más accesible de la ruta.

i CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE PICOS DE EUROPA:

Invierno: L a V de 9 a 13.
Semana Santa: L a D de 9 a 14:30 y de 16 a 18:30.
Verano: L y M de 9 a 14:30. De Mi a V de 9 a 14:30 y 17 a 18. S, D y festivos de 9 a 14 y de 16 a 19.
Dirección: Casa Dago. Avda. Covadonga, 43. 33550 Cangas de Onís. Teléfono: 985 84 86 14.



Cascada de Aguasalió



Picos de Europa

Desde los Beyos a Cabrales

UNA VISITA PARA HACER CON NIÑOS:

Aula De Interpretación De La Fauna Glacial De Los Picos De Europa



Este museo se encuentra ubicado en la antigua fragua y Cueva de Avín (Onís). La visita se inicia con un viaje en el tiempo, mediante una reproducción animada que nos traslada 45.000 años atrás y nos muestra la fauna glacial que habitó la comarca de los Picos de Europa. La cueva recoge réplicas a tamaño real, de varias reproducciones de mamut, ciervo gigante, rinoceronte lanudo, tigre dientes de sable...

Horario Museo:

10 de julio a 10 sept: L a D de 11 a 13 y 16 a 20.

Resto del año: Bajo reserva.

La visita guiada dura entorno a 30 min. en grupos de 15-20 personas. Lo mejor es llamar previamente: 616212483 / 608 281990.

Precio: 3€. Existe la posibilidad de hacer una visita combinada con el Área de Conocimiento del Queso Gamonéu.

2.- Cueva del Buxu

Se encuentra a 2 km de Cangas de Onís en dirección a Panes, por la carretera AS-114, se toma un desvío a la izquierda que nos lleva al pueblo de Cardes, donde se toma un sendero de 1 km que conduce a la cueva de El Buxu (hay que ir andando).

La cueva del Buxu cuenta con una rica representación de arte parietal perteneciente al Solutrense y principios del Magdaleniense. En la cueva se combinan las pinturas y grabados de caballos, cabras, ciervos, bisonte..., con figuras geométricas y zoomórficas. Así mismo, la cueva del Buxu cuenta con una importante muestra de industria lítica y ósea, así como de distintas manifestaciones de arte mueble, destacando una escultura de un ave tallada sobre el colmillo de un oso y una plaqueta de piedra caliza grabada con distintos motivos.

HORARIO:

L a Mi a las 10:30, 11:30, 12:30, 15:15 y 16:15.

 Las visitas están restringidas, con un cupo de 25 visitantes por día. Reserva de plazas y concreción de horarios: 608175467. La visita está limitada a mayores de 7 años. Entrada: 3€.

3.- Arenas de Cabrales

Arenas de Cabrales es una de las puertas más importantes de los Picos de Europa y su Parque Nacional. Dentro del término municipal del Concejo de Cabrales se encuentran lugares tan emblemáticos como el Pico de Urriellu (Naranjo de Bulnes), una parte del desfiladero del Cares, el famoso pueblo de Bulnes con su funicular y su aislamiento en medio de las montañas.

Las primeras reseñas históricas de Cabrales, arrancan en la dominación del Imperio Romano, que mantuvo una parte de su ejército en estas tierras para asegurar las explotaciones de minerales preciosos que tenían en la zona. De esta época se conserva parte de la "Calzada romana de Caoro", que llega hasta la cumbre del Caoro para seguir a Sotres y Aliva, donde se bifurcaba hacia Liébana y Valdeón.

Encontraremos en este Concejo varios puentes medievales e iglesias y palacios de los siglos XVII y XVIII. En Arenas hay buenos ejemplos para contemplar en un agradable paseo por el pueblo.

4.- Cueva del Queso Cabrales

La cueva-exposición Cabrales, es una exposición en la que se da a conocer el presente y el pasado del queso de cabrales mediante visitas guiadas que duran aproximadamente 45 minutos.

La visita se divide en dos partes. Primero se visita la cueva natural donde descansan los quesos y donde enseñan el proceso de elaboración. Después se puede pasar a ver un audiovisual donde se explica cómo se hacen hoy los quesos. Todo muy interesante.

Además después de la visita hay una degustación de este manjar de las montañas.

HORARIO:

Los horarios son muy cambiantes según la época del año. Lo mejor es llamar al 985846702. A 500 m de Arenas de Cabrales dirección Poncebos.

5.- Ruta del Cares

La senda que recorre la garganta del Río Cares es la ruta de senderismo más espectacular y conocida del Principado de Asturias.

Discurre entre las localidades de Poncebos y Caín (León), siendo tradicionalmente la única comunicación entre ambos pueblos durante los inviernos de intensas nevadas.

CURIOSO:

La senda se excavó artificialmente en la roca para la canalización del Cares y su aprovechamiento hidroeléctrico en la Central de Camarmeña-Poncebos (1916-1921).



Ruta del Cares



Picos de Europa

Desde los Beyos a Cabrales

FUNICULAR DE BULNES

TEMPORADA ALTA: del 16 al 24 de Abril, del 18 de Junio al 17 de Septiembre, 12 de Octubre, del 29 de Octubre al 1 de Noviembre, 11 de Noviembre, del 3 al 11 de Diciembre. L a D de 10 a 20.

TEMPORADA BAJA: Resto del año. L a D de 10 a 12:30 y 14 a 18.

Tiene una frecuencia de unos 30 minutos.

Precios:

Adulto ida y vuelta: unos 20€. Sólo ida 16€.

Niño ida y vuelta: unos 6€. Sólo ida 4€.

Más información: 985846800
902422242.



El trazado del recorrido es bastante llano, salvo unos repechos en el inicio que realmente se hacen muy duros. Si queremos evitar esta subida podemos realizar esta ruta partiendo desde Caín, pueblo al que llegaremos siguiendo el desfiladero de los Beyos hasta Posada de Valdeón.

La ruta se inicia por la izquierda del Río Cares hasta Los Collaos, punto en el que se asciende hasta encontrar la senda tallada en la roca que en este punto está junto al canal. A partir de aquí la senda es prácticamente llana.

Si se quiere hacer la ruta completa Poncebos-Caín-Poncebos caminaremos entorno a 6,5 horas. Hay que tener en cuenta que en el recorrido no encontraremos ningún lugar para avituallamiento por lo que deberemos llevar agua y comida en un pequeño macuto.

La parte más impactante se encuentra llegando al final de la ruta, próximos ya a Caín. Aquí tendremos que atravesar un par de puentes que se encuentran suspendidos a una gran altura. El último tramo recorre un túnel excavado en la roca por cuyos ventanales podemos ver el río que ya se encuentra casi a nuestra altura.



¡ CUIDADO:

Tener mucho cuidado en el recorrido, ya que el camino aunque se encuentra en perfectas condiciones no tiene barreras que protejan de la espectacular caída por el precipicio.

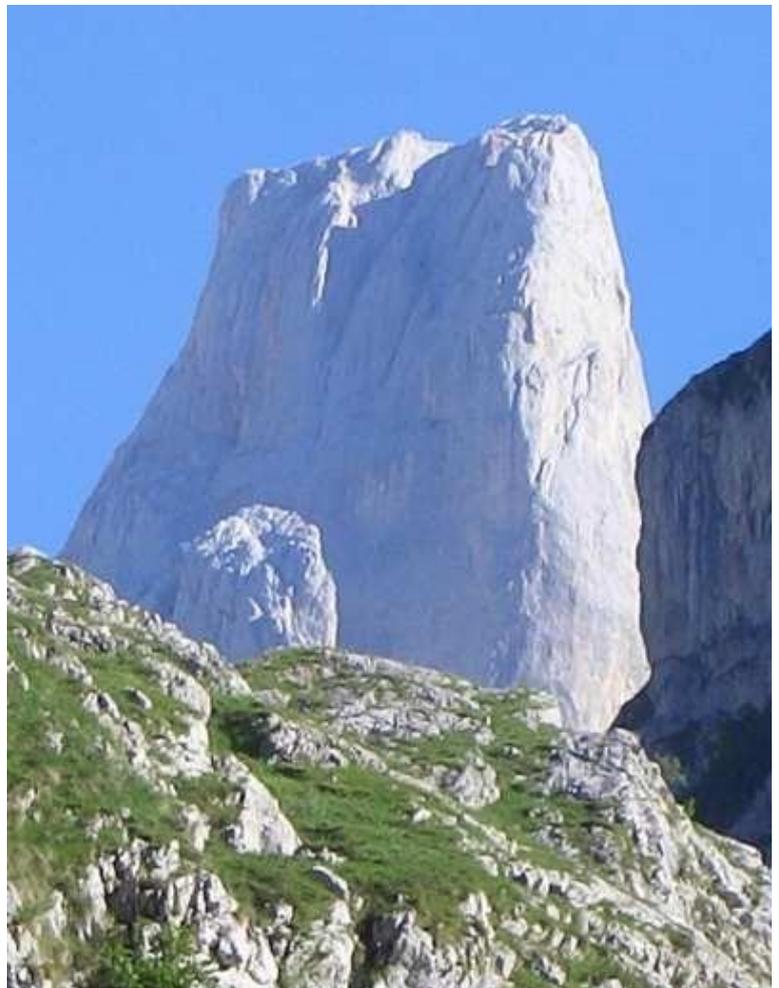
6.- Bulnes

Bulnes es un bonito pueblo situado a 650 metros sobre el nivel del mar. Sus habitantes son unos 20 vecinos todo el año que aumentan en verano.

La parroquia de Bulnes y las zonas de pastoreo históricas de los vecinos comprenden una amplia zona del Macizo Central de Picos de Europa.

Bulnes sigue siendo el único pueblo de Asturias que carece de acceso rodado. Tras años de demandas consiguieron la instalación de un funicular, el cual salva los 400 mts de desnivel entre Poncebos y la parte inferior del pueblo de Bulnes, en aproximadamente unos 7 minutos. La pendiente es del 18%. Y su longitud de 2.200 mts.

Por encima del pueblo, aunque no se vea desde aquí, se encuentra la mole del famoso Naranjo de Bulnes (en asturiano: Picu Urriellu). Con una altitud de 2.518 mts es una de las cumbres emblemáticas del alpinismo español, especialmente por los 550 mts de pared vertical de su cara oeste. Para realizar esta subida hay que estar preparado técnicamente.



Naranjo de Bulnes



NAVEDA TURISMO RURAL - CASAS DE ALDEA

DÓNDE COMER POR PICOS DE EUROPA

Casa Morán. Benia de Onís.
Casa de comidas. Buena
fabada. 985844006.

**Casa María. Mestas de Con,
Benia de Onís.**
Cocina casera, buen menú.
985944024.

**La Panera. Arenas de
Cabrales.**
985 846 810.

**Restaurante café Cares.
Arenas de Cabrales.**
985846628.

Bar Bulnes. Bulnes.
985845934.

La Casa del Puente: Bulnes.
985845943.

El Redondin. Bulnes.
985845945.

Peña Castil. Sotres.
985945080.

**Chigre Rural Casa La
Gallega. Sotres.**

Preparación por encargo, con
tres días de antelación, de su
plato estrella, la empanada de
pulpo. Reservar mesa ya que
tan solo hay cuatro dentro y
dos grandes en la terraza.
985945038.

🍴 Gastronomía típica en Picos de Europa:

Buenas carnes de vacuno
("roxas"), pitu caleya (pollo
de corral que crece en
libertad), cabrito y carnes de
caza. La fabada y les fabes
con almejas. Pote asturiano,
tortos con picadillo, chorizos
a la sidra. Salmón y trucha
del Cares. Quesos de
Cabrales y Gamoneu.
Postres de arroz con leche,
frixuelos y casadielles. Y
para beber: ¡¡¡sidra natural!!



Picos de Europa Desde los Beyos a Cabrales

Tresviso pertenece ya a
Cantabria y apenas cuenta con
medio centenar de habitantes.
Rodeado de un magnífico paraje
es sobre todo conocido por ser la
cuna del famoso queso picón.

Desde Tresviso parten también
buenas rutas de montaña.

8.- Ruta del Quesu y la Sidra

No se trata de una ruta de
senderismo sino de una iniciativa
privada que pretende acercar al
visitante al mundo del queso de
Cabrales y la sidra asturiana.

La visita se compone de dos
partes: la excursión (aprox. 2
horas) y la espicha (aprox. 2
horas).

En la excursión se hace una
visita a una quesería donde se
explica el proceso de elaboración
del Quesu de Cabrales. Luego se
visita una típica Quintana, la Ería
y el Monte Comunal.

Más adelante se llega a la
Cueva'l Quesu, cueva de los
Sotámбанos, donde se explica la
maduración del Quesu de
Cabrales. Se sigue con la visita a
una Pumarada para ver el cultivo
y las variedades de manzana de
sidra asturiana para terminar en
el Llagar, donde se elabora de
forma artesanal la sidra.

Después de esta interesante
excursión llega el momento de la
Espicha, donde se ofrece una
típica comida asturiana.

🕒 HORARIO:

Depende de las temporadas.
Lo mejor es llamar al 985845001
o www.rutalquesuylasidra.com.

Hay 2 turnos: 11:30 y 19.

Precio: 22€. De 6 a 9 años 6€.
Menores de 5 años gratis.

La ruta comienza en Asiego,
antes de llegar a Carreña.



7.- Sotres

La carretera va subiendo
desde la entrada al funicular de
Bulnes por toda la **garganta del
río Duje**, cruzando puentes,
atravesando túneles...en un
paisaje espectacular.

Enseguida llegaremos al
pequeño pueblecito de **Tielve**.
Desde aquí salen algunas rutas
de montaña para los más
aventureros.

Seguiremos camino hasta
Sotres, el pueblo más alto de los
Picos de Europa (1.050 mts) y
uno de los lugares más
recónditos y encantadores del
concejo de Cabrales.

🕒 CURIOSO:

Era un pueblo eminentemente
ganadero y uno de los principales
productores de Quesu de
Cabrales hasta que, en 1965, se
abrió una carretera de acceso
que también abrió a los
habitantes a otras actividades
económicas.

Las vistas desde el pueblo son
impresionantes y desde aquí
parten muchas rutas que se
adentran entre las altas cumbres
de Picos de Europa.

Para los que quieran seguir
conduciendo por estos hermosos
lugares, aún se puede continuar
la carretera hasta el pueblo de
Tresviso donde ya no es posible
continuar por carretera.

